Weeks

**to prepare**

\*Save $1.75 a week and purchase your weather radio at the end of 21 weeks. Customize your kit for your family

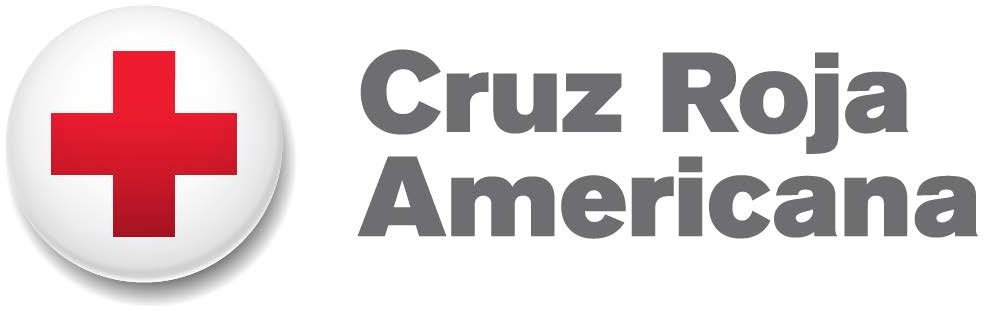
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Week 1 |  |  |  |  |
| Tour your home to gather items you already have. Place all A 3 day supply of your medications  items in a waterproof bag or container before packing in kit. A current list of family phone numbers and e-mails including Check off each item as you go. someone who can be reached if local lines are down.  A sturdy, easy-to carry container to hold items A map (mark an evacuation route from your local area) (backpack, duffle bag or large tote) Extra cash in small bills  A set of clothes and sturdy shoes for each family member Spare keys for house and car  Copies of important papers (birth certificates, ID, insurance Spare glasses or contacts and solution  policies, passports, home lease/deed, etc.) Books or toys | | | | |
| Week 2 | Week 3 | Week 4 | Week 5 | Week 6 |
| 1 gallon of water  1 jar of peanut butter  1 box of crackers  2 boxes of energy bars Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water  2 cans meat/fish  2 cans fruits/veggies Manual Can opener Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water 1 bottle juice  1 pkg hand sanitizer 1 antibacterial soap  Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water  1 liquid dish soap  2 rolls toilet paper 1 box facial tissue  Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water First aid kit & guide Latex gloves Tweezers  Weather radio $1.75\* |
| Week 7 | Week 8 | Week 9 | Week 10 | Week 11 |
| Thermometer Allergy/pain reliever in a childproof container Sunscreen  Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water Feminine supplies Comb & brush  1 potted meat Weather radio $1.75\* | Towels & washcloths Toothbrushes & paste Shampoo, bar soap Deoderant  Weather radio $1.75\* | Umbrella/slicker Scarf  Winter gloves 1 bottle juice  Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water  1 pkg energy snacks Emergency blanket Matches  Weather radio $1.75\* |
| Week 12 | Week 13 | Week 14 | Week 15 | Week 16 |
| Flashlight Batteries Cotton rope 1 bottle juice  Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water Screwdriver Utility knife  Pliers  Weather radio $1.75\* | 2 cans fruit/veggies 1 pkg eating utensils 1 pkg plastic cups Paper towels/napkins  Weather radio $1.75\* | Pet food & dishes Extra water Leash  Litter pan/litter Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water  2 cans meat/fish Cell phone & charger Dried fruits & nuts  Weather radio $1.75\* |
| Week 17 | Week 18 | Week 19 | Week 20 | Week 21 |
| 1 gallon of water Extra flashlight  Extra batteries for radio & flashlight  1 bottle juice  Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water Work gloves Dust mask Chlorine bleach  Garbage bags & ties Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water Plastic sheeting Plastic bucket & lid Disinfectant Notepad & pen  Weather radio $1.75\* | 2 boxes dry cereal  1 box graham crackers Whistle  Duct tape  1 pkg energy snacks Weather radio $1.75\* | Comfort foods Scissors  Extra blankets Small pillows Water container  Weather radio $1.75\* |

For baby: baby food, formula, bottles, diapers, extra water for formula and washing bottles

For seniors: oxygen, walker, adult diapers, hearing aid with extra batteries and extra medications For pets: carrier, medicines, inoculation and health records, ID tags, photo of you with your pet(s) For children: toys, travel games, extra batteries, stuffed animal, cards, crayons, paper, books

Daylight Savings Time: When you change your clocks, check your kit! Replace expired food, medicine and batteries. Check clothing for fit and seasons. Also change smoke and carbon monoxide detector batteries.

# For more preparedness tips, visit redcross.org

Semanas para Preparar

# Lista de compras semanal para una familia de 4

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semana 1 |  |  |  |  |
| Un resistente, fácil-de-cargar contendor para detener Un suministro de sus medicamentos por 3 días  las cosas. (mochila o bolsa de tela resistente) Una lista de números de teléfono y correos electrónicos Un conjunto de ropa y zapatos resistentes para cada de su familia, incluyendo alguien con quien comunicarse miembro de su familia. si las líneas de teléfono locales están fuera de servicio  Copias de documentos importantes (actas de nacimiento, Un mapa (marque una ruta de evacuación de su área local) identificación, póliza de seguro, pasaportes, alquiler/ Dinero en efectivo en billetes chicos  escritura de casa, etc.) Llaves de repuesto para la casa y carro  Libros o juguetes Lentes de repuesto o lentes de contacto y solución | | | | |
| Semana 2 | Semana 3 | Semana 4 | Semana 5 | Semana 6 |
| 1 galón de agua  1 frasco manteca de maní  1 caja de galletas  2 cajas barras de energía Radio meteorológico  $1.75\* | 1 galón de agua  2 latas carne/pescado  2 latas fruta/vegetales Abrelatas manual Radio meteorológic0  $1.75\* | 1 galón de agua 1 botella de jugo 1 paquete de  desinfectante de manos 1 jabón antibacteriano Radio meteorológico  $1.75\* | 1 galón de agua  1 jabón para lavar platos  2 rollos de papel  higienico  1 caja de papel facial Radio meteorológico  $1.75\* | 1 galón de agua Botiquín de primeros auxilios y guía Guantes de látex Pinzas  Radio meteorológico  $1.75\* |
| Semana 7 | Semana 8 | Semana 9 | Semana 10 | Semana 11 |
| Termómetro  Aliviánate de alergia/dolor Bloqueador solar  Radio meteorológico  $1.75\* | 1 galón de agua Productos femeninos Peine y cepillo  1 lata de carne Radio meteorológico  $1.75\* | Toallas y toallitas Cepillo de dientes y pasta dental  Champú, jabón de barra Desodorante  Radio meteorológico  $1.75\* | Paraguas/embaucador Bufanda  Guantes para invierno 1 botella de jugo Radio meteorológico  $1.75\* | 1 galón de agua  1 paquete barras de  energía  Cobija de emergencia Cerillos  Radio meteorológico  $1.75\* |
| Semana 12 | Semana 13 | Semana 14 | Semana 15 | Semana 16 |
| Linterna Pilas  Soga de algodón 1 botella de jugo  Radio meteorológico  $1.75\* | 1 galón de agua Desarmador Cuchillo Alicates  Radio meteorológico  $1.75\* | 2 latas de fruta/vegetales 1 paquete cubiertos  1 paquete de vasos Servilletas  Radio meteorológico  $1.75\* | Comida para mascota y platos  Agua adicional Correa  Lecho de arena/ arena Radio meteorológico  $1.75\* | 1 galón de agua  2 latas carne/pescado  Teléfono celular y cargador  Frutas secas y nueces Radio meteorológico  $1.75\* |
| Semana 17 | Semana 18 | Semana 19 | Semana 20 | Semana 21 |
| 1 galón de agua Linterna adicional  Pilas adicionales para radio y linterna  1 botella de jugo Radio meteorológico  $1.75\* | 1 galón de agua Guantes de trabajo Mascarilla  Cloro blanqueador Bolsas de basura y cintas Radio meteorológico  $1.75\* | 1 galón de agua Rollos de plástico Cubeta de plástico y tapadera Desinfectante Cuaderno y pluma Radio meteorológico  $1.75\* | 2 cajas de cereal  1 caja de galletas graham Silbido  Cinta adhesiva  1 paquete de bocadillos de energía  Radio meteorológico  $1.75\* | Comidas de comodidad Tijeras  Cobijas adicionales Almohadas chicas Contenedor de agua Radio meteorológico  $1.75\* |

\*Ahorre $1.75 por semana y compre su radio meteorológica al fin de la semana 21. Adapte su botiquín al gusto de su familia.

Para bebe: comida, formula, biberones, pañales, agua adicional para formula y para lavar las botellas

Para ancianos: oxigeno, paseante, pañales para adultos, aparato del oído con pilas adicionales y medicamentos adicionales

Para mascotas: transportistas, medicamentos, inoculación y expedientes de salud, etiquetas de identificación, fotos de usted con su mascota Para niños: juguetes, juegos, pilas adicionales, monos de peluche, cartas, colores, papel, y libros

Horario de verano: Cuando cambie sus relojes, cheque su botiquín! Reemplace comida, medicamentos y pilas expiradas. Cheque ropa por tallas y temporadas adecuadas. También cambie las pilas de su detector de humo y su detector de monóxido de carbón.

Para mas información en como prepararse, visite redcross.org