Weeks

**to prepare**

\*Save $1.75 a week and purchase your weather radio at the end of 21 weeks. Customize your kit for your family

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Week 1 |  |  |  |  |
| Tour your home to gather items you already have. Place all A 3 day supply of your medicationsitems in a waterproof bag or container before packing in kit. A current list of family phone numbers and e-mails including Check off each item as you go. someone who can be reached if local lines are down.A sturdy, easy-to carry container to hold items A map (mark an evacuation route from your local area) (backpack, duffle bag or large tote) Extra cash in small billsA set of clothes and sturdy shoes for each family member Spare keys for house and carCopies of important papers (birth certificates, ID, insurance Spare glasses or contacts and solutionpolicies, passports, home lease/deed, etc.) Books or toys |
| Week 2 | Week 3 | Week 4 | Week 5 | Week 6 |
| 1 gallon of water1 jar of peanut butter1 box of crackers2 boxes of energy bars Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water2 cans meat/fish2 cans fruits/veggies Manual Can opener Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water 1 bottle juice1 pkg hand sanitizer 1 antibacterial soapWeather radio $1.75\* | 1 gallon of water1 liquid dish soap2 rolls toilet paper 1 box facial tissueWeather radio $1.75\* | 1 gallon of water First aid kit & guide Latex gloves TweezersWeather radio $1.75\* |
| Week 7 | Week 8 | Week 9 | Week 10 | Week 11 |
| Thermometer Allergy/pain reliever in a childproof container SunscreenWeather radio $1.75\* | 1 gallon of water Feminine supplies Comb & brush1 potted meat Weather radio $1.75\* | Towels & washcloths Toothbrushes & paste Shampoo, bar soap DeoderantWeather radio $1.75\* | Umbrella/slicker ScarfWinter gloves 1 bottle juiceWeather radio $1.75\* | 1 gallon of water1 pkg energy snacks Emergency blanket MatchesWeather radio $1.75\* |
| Week 12 | Week 13 | Week 14 | Week 15 | Week 16 |
| Flashlight Batteries Cotton rope 1 bottle juiceWeather radio $1.75\* | 1 gallon of water Screwdriver Utility knifePliersWeather radio $1.75\* | 2 cans fruit/veggies 1 pkg eating utensils 1 pkg plastic cups Paper towels/napkinsWeather radio $1.75\* | Pet food & dishes Extra water LeashLitter pan/litter Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water2 cans meat/fish Cell phone & charger Dried fruits & nutsWeather radio $1.75\* |
| Week 17 | Week 18 | Week 19 | Week 20 | Week 21 |
| 1 gallon of water Extra flashlightExtra batteries for radio & flashlight1 bottle juiceWeather radio $1.75\* | 1 gallon of water Work gloves Dust mask Chlorine bleachGarbage bags & ties Weather radio $1.75\* | 1 gallon of water Plastic sheeting Plastic bucket & lid Disinfectant Notepad & penWeather radio $1.75\* | 2 boxes dry cereal1 box graham crackers WhistleDuct tape1 pkg energy snacks Weather radio $1.75\* | Comfort foods ScissorsExtra blankets Small pillows Water containerWeather radio $1.75\* |

For baby: baby food, formula, bottles, diapers, extra water for formula and washing bottles

For seniors: oxygen, walker, adult diapers, hearing aid with extra batteries and extra medications For pets: carrier, medicines, inoculation and health records, ID tags, photo of you with your pet(s) For children: toys, travel games, extra batteries, stuffed animal, cards, crayons, paper, books

Daylight Savings Time: When you change your clocks, check your kit! Replace expired food, medicine and batteries. Check clothing for fit and seasons. Also change smoke and carbon monoxide detector batteries.

# For more preparedness tips, visit redcross.org

Semanas para Preparar

# Lista de compras semanal para una familia de 4

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semana 1 |  |  |  |  |
| Un resistente, fácil-de-cargar contendor para detener Un suministro de sus medicamentos por 3 díaslas cosas. (mochila o bolsa de tela resistente) Una lista de números de teléfono y correos electrónicos Un conjunto de ropa y zapatos resistentes para cada de su familia, incluyendo alguien con quien comunicarse miembro de su familia. si las líneas de teléfono locales están fuera de servicioCopias de documentos importantes (actas de nacimiento, Un mapa (marque una ruta de evacuación de su área local) identificación, póliza de seguro, pasaportes, alquiler/ Dinero en efectivo en billetes chicosescritura de casa, etc.) Llaves de repuesto para la casa y carroLibros o juguetes Lentes de repuesto o lentes de contacto y solución |
| Semana 2 | Semana 3 | Semana 4 | Semana 5 | Semana 6 |
| 1 galón de agua1 frasco manteca de maní1 caja de galletas2 cajas barras de energía Radio meteorológico$1.75\* | 1 galón de agua2 latas carne/pescado2 latas fruta/vegetales Abrelatas manual Radio meteorológic0$1.75\* | 1 galón de agua 1 botella de jugo 1 paquete dedesinfectante de manos 1 jabón antibacteriano Radio meteorológico$1.75\* | 1 galón de agua1 jabón para lavar platos2 rollos de papelhigienico1 caja de papel facial Radio meteorológico$1.75\* | 1 galón de agua Botiquín de primeros auxilios y guía Guantes de látex PinzasRadio meteorológico$1.75\* |
| Semana 7 | Semana 8 | Semana 9 | Semana 10 | Semana 11 |
| TermómetroAliviánate de alergia/dolor Bloqueador solarRadio meteorológico$1.75\* | 1 galón de agua Productos femeninos Peine y cepillo1 lata de carne Radio meteorológico$1.75\* | Toallas y toallitas Cepillo de dientes y pasta dentalChampú, jabón de barra DesodoranteRadio meteorológico$1.75\* | Paraguas/embaucador BufandaGuantes para invierno 1 botella de jugo Radio meteorológico$1.75\* | 1 galón de agua1 paquete barras deenergíaCobija de emergencia CerillosRadio meteorológico$1.75\* |
| Semana 12 | Semana 13 | Semana 14 | Semana 15 | Semana 16 |
| Linterna PilasSoga de algodón 1 botella de jugoRadio meteorológico$1.75\* | 1 galón de agua Desarmador Cuchillo AlicatesRadio meteorológico$1.75\* | 2 latas de fruta/vegetales 1 paquete cubiertos1 paquete de vasos ServilletasRadio meteorológico$1.75\* | Comida para mascota y platosAgua adicional CorreaLecho de arena/ arena Radio meteorológico$1.75\* |  1 galón de agua 2 latas carne/pescado Teléfono celular y cargadorFrutas secas y nueces Radio meteorológico$1.75\* |
| Semana 17 | Semana 18 | Semana 19 | Semana 20 | Semana 21 |
| 1 galón de agua Linterna adicionalPilas adicionales para radio y linterna1 botella de jugo Radio meteorológico$1.75\* | 1 galón de agua Guantes de trabajo MascarillaCloro blanqueador Bolsas de basura y cintas Radio meteorológico$1.75\* | 1 galón de agua Rollos de plástico Cubeta de plástico y tapadera Desinfectante Cuaderno y pluma Radio meteorológico$1.75\* | 2 cajas de cereal1 caja de galletas graham SilbidoCinta adhesiva1 paquete de bocadillos de energíaRadio meteorológico$1.75\* | Comidas de comodidad TijerasCobijas adicionales Almohadas chicas Contenedor de agua Radio meteorológico$1.75\* |

\*Ahorre $1.75 por semana y compre su radio meteorológica al fin de la semana 21. Adapte su botiquín al gusto de su familia.

Para bebe: comida, formula, biberones, pañales, agua adicional para formula y para lavar las botellas

Para ancianos: oxigeno, paseante, pañales para adultos, aparato del oído con pilas adicionales y medicamentos adicionales

Para mascotas: transportistas, medicamentos, inoculación y expedientes de salud, etiquetas de identificación, fotos de usted con su mascota Para niños: juguetes, juegos, pilas adicionales, monos de peluche, cartas, colores, papel, y libros

Horario de verano: Cuando cambie sus relojes, cheque su botiquín! Reemplace comida, medicamentos y pilas expiradas. Cheque ropa por tallas y temporadas adecuadas. También cambie las pilas de su detector de humo y su detector de monóxido de carbón.

Para mas información en como prepararse, visite redcross.org